

# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN SÉJOUR EN MARTINIQUE

09 JOURS / 07 NUITS



## FORMATION EXPÉDITION

« La prise en charge de la douleur aiguë chez la personne âgée »  
Du 27 Novembre au 05 Décembre 2026

### VOTRE FORMATEUR

Infirmier libéral  
Titulaire d'un DU en soins palliatifs

“Infirmier depuis 33 ans, j’ai évolué pendant 25 ans dans des services exigeants comme la réanimation, la neurochirurgie, les urgences, la cardiologie ou la chirurgie plastique. Ce sont des environnements où chaque geste compte, mêlant savoir-faire technique et relation humaine.

En 2009, j’ai choisi le libéral, découvrant ainsi une autre dimension de mon métier. Titulaire du Diplôme Universitaire en douleur-soins palliatifs, je continue à me former, convaincu que l’apprentissage permanent est essentiel pour rester à jour et inspirer mes pairs.

Aujourd’hui, je mets cette expérience au service de la formation, avec pour ambition de partager, échanger et inspirer les soignants pour améliorer la qualité des soins. Je serais ravi de vous accompagner et de vous voir rejoindre cette belle aventure de partage et d’apprentissage.”



Olivier



## VOTRE FORMATION



IDEL



Aucun  
pré-requis



11H00



DPC  
ou  
490€

## VOS ACCOMPAGNANTS



Adultes : oui



Enfants : oui

# TOUT SAVOIR

La prise en charge de la douleur aiguë  
chez la personne âgée

## QUI SOMMES NOUS ?

SoWeLearn est un organisme de formation créé en 2021 et agréé Qualiopi. Spécialisé au départ dans la formation de professionnels de la santé à l'étranger (IDEL principalement), nous nous ouvrons peu à peu à l'ensemble des corps de métiers indépendants et travaillons activement à la mise en place de formations en France.

Notre équipe de formateurs vous assure des formations de qualité, et des thèmes utiles dans votre pratique professionnelle au quotidien.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les mesures stratégiques nationales dans le cadre de la gestion de la douleur en France ainsi que son cadre législatif
- Connaître le processus physiologique de la douleur
- Connaître les différents types de douleurs ainsi que leurs mécanismes
- Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques sur les traitements antalgiques ainsi que les traitements non médicamenteux
- Évaluer la douleur du patient par l'intermédiaire d'échelles d'autoévaluation ou d'hétéro-évaluation.

## LE PTI MOT DE CRÉATEUR DU VOYAGE

Je sens que les séjours Antillais au Club Med vont devenir de grands classiques chez SoWeLearn ! Vous adorez ces séjours, alors pourquoi ne pas vous proposer chaque année un séjour là-bas ?

Le Club Med, pour avoir été le premier à s'implanter sur de nombreuses îles, à toujours bénéficié du meilleur emplacement. Et en Martinique il est clairement idéalement placé, au bord d'une magnifique plage de sable blanc, aux portes de Saint Anne et à la pointe sud de d'île où le climat est le plus agréable !

Vous bénéficierez des belles infrastructures de l'hôtel aussi bien pour votre temps de formation que pour vos temps libres avec toutes les activités diurnes et nocturnes qui vous seront proposées.

Saint-Anne est aussi un point de départ idéal pour découvrir l'île en excursion ou par vous-même avec une voiture de location.

Un beau séjour en perspective, d'autant qu'une bonne dose de soleil en fin d'année c'est toujours très agréable !

*Benjamin*

# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN SÉJOUR EN MARTINIQUE

## 09 JOURS / 07 NUITS



### JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS CDG → FORT-DE-FRANCE / SAINTE-ANNE

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

*Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France (Nous consulter).*

**Enregistrement, embarquement et envol à destination de Fort-de-France en Martinique sur vol régulier Air France.**

Arrivée à l'aéroport de Fort de France, **accueil et transfert à votre hôtel Club Med à Sainte-Anne.**

Installation pour 7 nuits en chambre supérieure :

**CLUB MED LES BOUCANIERES.**

Le séjour All-Inclusive inclut :

- La pension complète, snacking et open bar (hors Champagne et alcools VSOP type cognac, armagnac etc).
- L'animation et les soirées Club Med.
- La mise à disposition des infrastructures sportives et des cours collectifs.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### JOUR 02 : CLUB MED LES BOUCANIERES

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Journée complète de formation en salle de réunion.**

*Journée libre pour les accompagnants.*

**Déjeuner au restaurant.**

Dîner et nuit à l'hôtel.





### JOUR 03 : CLUB MED LES BOUCANIER

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre en all inclusive.

Vous pourrez profiter des nombreuses infrastructures et cours collectifs de votre hébergement, partir en excursion, ou tout simplement vous reposer au bord de la piscine ou sur la plage.

Repas et nuit à l'hôtel.



### JOUR 04 : CLUB MED LES BOUCANIER

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Journée complète de formation en salle de réunion.**

*Journée libre pour les accompagnants.*

**Déjeuner au restaurant.**

Dîner et nuit à l'hôtel.



### JOUS 05 à 07 : CLUB MED LES BOUCANIER

Petits déjeuners à l'hôtel.

Journées libres en all inclusive.

Vous pourrez profiter des nombreuses infrastructures et cours collectifs de votre hébergement, partir en excursion, ou tout simplement vous reposer au bord de la piscine ou sur la plage.

Repas et nuits à l'hôtel.



### JOUR 08 : SAINTE-ANNE / FORT-DE-FRANCE → PARIS CDG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

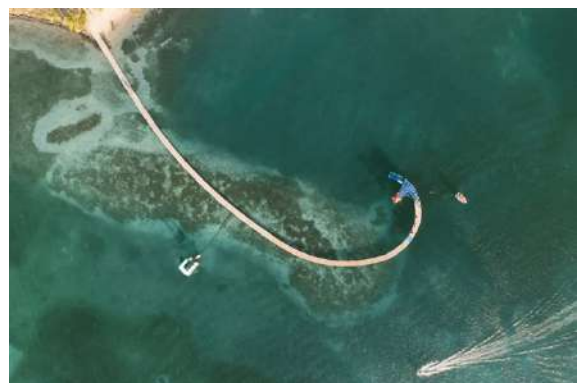
Déjeuner à l'hôtel.

*Fin de la formule all-inclusive après le déjeuner.*

Dans l'après-midi, transfert pour rejoindre l'aéroport international de Fort-de-France.

Enregistrement, embarquement et envol à destination de Paris CDG sur vol régulier Air France.

Dîner et nuit à bord.



### JOUR 09 : PARIS CDG (→ PROVINCE)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris CDG.

*Transfert éventuel en province sur vol Air France.*





# MARTINIQUE - ANTILLES FRANÇAISES

## CLUB MED LES BOUCANIERES

### 07 NUITS



En plein cœur des Caraïbes, le Resort Club Med Les Boucaniers s'est refait une beauté avec une atmosphère qui célèbre à la fois la culture créole et le design contemporain. Au sein d'une immense cocoterie, cet hébergement est à l'image de l'île aux fleurs : coloré, intense et festif.

Depuis son ponton iconique en forme de virgule, admirez le célèbre Rocher du Diamant. Savourez les délices de la glisse et des nombreux sports nautiques, randonnez dans une forêt luxuriante, célébrez le carnaval, goûtez aux saveurs épicées des spécialités locales...



#### VOTRE CHAMBRE :

Le jaune éclatant infuse une lumière particulière dans cette chambre à la décoration moderne et colorée. Les imprimés fleuris et le mobilier en bois clair et vannerie célèbrent la Martinique.

Les chambres possèdent un lit double, une salle de bain avec douche et toilettes séparés, un sèche-cheveux et des produits de toilettes. Vous pourrez y retrouver une climatisation, un mini-réfrigérateur, un coffre-fort, une télévision, un fer et une planche à repasser, un téléphone et un nécessaire à café et thé. Petit bonus : la terrasse aménagée !





## BIEN-ÊTRE :

**Club Med Spa by Payot** (en supplément) est l'incarnation de l'excellence à la française. Payot invite chaque femme à révéler sa beauté depuis près de 100 ans. Nadia Payot, pionnière en matière de gymnastique faciale, invente une méthode composée de 42 mouvements et allie les gestes aux soins. Les formules innovantes et la sensorialité des parfums et des textures font de Payot un acteur majeur de la beauté holistique.

La piscine lagunaire d'eau douce à débordement est idéalement située face à la mer et permet de se détendre.



## BARS & RESTAURANTS :

Au Club Med, le repas est une véritable expérience conviviale pleine de surprises. Des barbecues en bord de mer à la musique live festive, nos événements hebdomadaires imprègnent chaque bouchée de joie.

- **Le Pays Melés (restaurant principal) :**

Ici, découvrez les saveurs internationales et locales de notre buffet signature. Venez tester des spécialités créoles comme le poisson grillé et sa « sauce chien » épicée, des grillades et des salades sur une terrasse avec vue sur mer ou au frais, dans une salle à la décoration soignée.

- **Le Madou (bar principal) :**

Le Madou est un lieu vivant situé près de la piscine, idéal pour boire un café, un punch planteur ou un jus frais tout en admirant la yole ancienne, hommage aux traditions insulaires et à l'esprit créole. En soirée, la musique invite à la fête, à la danse et aux bons moments partagés.

- **Le L'ô beach lounge :**

Ce bar-restaurant, situé sur l'une des plus belles plages de l'île, est l'endroit idéal pour se rafraîchir d'un cocktail aux fruits tropicaux après une séance de sport nautique ou de farniente au soleil. Goûtez au charme de l'Ô Beach Gourmet Club où le sable doré caresse vos pieds et imprégnez-vous de l'ambiance décontractée en sirotant votre boisson préférée. Sur sa terrasse romantique, appréciez une cuisine française relevée d'une touche créole dans un cadre à la fois élégant et décontracté.

- **La Cave :**

Découvrez les meilleurs rhums blancs, ambrés ou vieux rhums de célèbres distilleries martiniquaises comme Clément, A1710, HSE et Trois Rivières.



## ACTIVITÉS :

L'hôtel offre de nombreuses activités terrestres pour se divertir et se maintenir en forme.

- Les amateurs de raquette pourront profiter du **padel**, du **tennis de table** et des **terrains de sports collectifs en accès libre**.
- Les passionnés de **fitness** et de **cardio-training** trouveront des installations adaptées à tous les niveaux.
- Pour des moments plus conviviaux, pétanque et ambiance chaleureuse sont toujours au rendez-vous.





L'hôtel propose également une **large gamme d'activités nautiques** pour tous les niveaux !

- Les amateurs de sensations fortes pourront s'initier ou se perfectionner en **kitesurf**, **wingfoil** ou **plongée bouteille**.
- Les passionnés de glisse apprécieront le **ski nautique** et le **wakeboard**.
- Pour ceux qui préfèrent des activités plus tranquilles, la **planche à voile**, le **kayak** et le **stand up paddle** offrent des moments de détente et de découverte sur l'eau, tandis que la **plongée libre** permet de découvrir les fonds marins en toute simplicité.
- Des cours d'**aquafitness** ou de **natation** sont proposés.

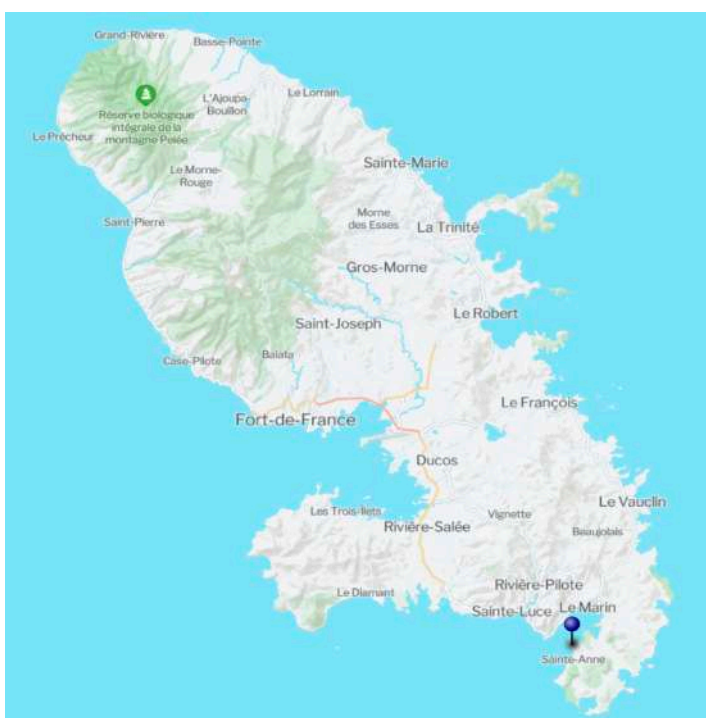


## EXCURSIONS :

En dehors du Resort, un monde de découvertes s'offre à vous. La Martinique, surnommée l'île aux fleurs, cache mille et un joyaux à explorer. Laissez-vous tenter par une croisière vers les Anses d'Arlet ou les Salines pour y découvrir des plages immaculées et de magnifiques fonds marins. Entre culture aux traditions créoles et eaux translucides, découvrez l'île en bateau et visitez Fort de France, dont le marché vaut le détour.

Quelques exemples d'excursions (en supplément) :

- **Si vous avez soif de sensations** : Initiation à la Yole traditionnelle / La mangrove en pirogue / Pêche traditionnelle en haute mer...
- **Si vous voulez prendre un bain de culture** : Fort-de-France Autrement / Escapade Fleurie / Virée historique...
- **Si vous voulez une découverte grandeur nature** : Perle du Sud / Martinique Authentique / La baignoire de Joséphine / La Martinique du Nord au Sud / Evasion Tropicale / Fonds blancs en catamaran...
- **Si vous voulez une excursion sur-mesure** : L'atelier du Distillateur / Les anses d'Arlet par la mer / La plage des Salines par la mer / Visite de la distillerie A1710...



# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

## SÉJOUR EN MARTINIQUE

### 09 JOURS / 07 NUITS

**PERIODE DE RÉALISATION** : Du 27 Novembre au 05 Décembre 2026

**PRIX PAR PERSONNE** : 2 790 € au départ de Paris CDG  
2 090 € sans transport

**BASE DE RÉALISATION** : 16 à 30 Participants

#### NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport aérien PARIS CDG / FORT-DE-FRANCE / PARIS CDG sur vols réguliers Air France,  
La franchise bagage de 23kg par personne,  
Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance comme indiqué au programme,  
L'hébergement pendant 7 nuits en base chambre double comme indiqué au programme,  
La formule All Inclusive au Club Med Les Boucaniers du dîner du J1 au déjeuner du J8 :

- Pension complète (petits déjeuners, déjeuners, dîners) et snacking,
- Open bar (hors champagne et alcool VSOP type cognac, armagnac etc...),

2 journées complètes de formation en salle à l'hôtel \*,

Les taxes aéroports (316,00€ à ce jour - révisables),

Un carnet voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du programme, les étiquettes bagages, un guide Petit Futé de la destination etc.

L'assurance Multirisques : Annulation, rapatriement, bagages et frais médicaux (110,00€).

\* Prestations uniquement pour les stagiaires.

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les visites et options facultatives,

Les dépenses à caractère personnel et les boissons non-incluses dans la formule All-inclusive,

Le montant de la formation en financement personnel + 490€ / IDEL à l'ordre de SoWeLearn),

Le supplément chambre individuelle (+ 400€/personne),

La réduction 1<sup>er</sup> enfant de 2 à 5 ans en chambre avec 2 adultes (-1500€),

La réduction 1<sup>er</sup> enfant de 6 à 11 ans en chambre avec 2 adultes (-1000€),

La réduction 2<sup>ème</sup> enfant de moins de 12 ans en chambre avec 2 adultes (nous contacter),

Le supplément départ villes de province (nous consulter),

Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

**VOTRE PLAN DE VOL** : À CE JOUR - Sujet à modification

|        |          |                |                |       |                      |
|--------|----------|----------------|----------------|-------|----------------------|
| AF 898 | 27/11/26 | PARIS CDG      | FORT-DE-FRANCE | 14H35 | 18H30                |
| AF 895 | 04/12/26 | FORT-DE-FRANCE | PARIS CDG      | 20H45 | 10H00 (le lendemain) |

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES** : A CE JOUR - Sujet à modification

Passeport en cours de validité à la date du retour.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Voyage Sotravel & Formation SoWeLearn

FORMATION : « La prise en charge de la douleur aiguë chez la personne âgée »  
DESTINATION : Martinique  
DATES : Du 27 Novembre au 05 Décembre 2026

N° CONTRAT : 02026.11.57  
TARIF VOYAGE : 2 790 €  
TARIF FORMATION : ☐ 490€ / personne en financement personnel  
(Hors accompagnant)

### COORDONNÉES DU CLIENT :

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| PRÉNOM & NOM            | : |  |
| ADRESSE PROFESSIONNELLE | : |  |
| N° SIRET                | : |  |
| ADRESSE PERSONNELLE     | : |  |
| N° TÉLÉPHONE PERSONNEL  | : |  |
| E-MAIL PERSONNEL        | : |  |

| PRENOM & NOMS DES OCCUPANTS DE LA CHAMBRE | NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES ACCOMPAGNANTS | RÉGIMES ALIMENTAIRES PARTICULIERS |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.                                        |                                       |                                   |
| 2.                                        |                                       |                                   |
| 3.                                        |                                       |                                   |
| 4.                                        |                                       |                                   |

### CHAMBRE SOUHAITÉE

CHAMBRE INDIVIDUELLE\* (+400€)

☐

CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit)

☐

CHAMBRE TWIN\* (2 lits)

☐

CHAMBRE TRIPLE\*

☐

CHAMBRE QUADRUPLE\*

☐

\*NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place. Les personnes souhaitant une chambre avec 2 lits peuvent donc se retrouver dans une chambre avec 1 grand lit.

### AÉROPORT DE DÉPART SOUHAITÉ :

☐ PARIS

(Nous consulter pour le tarif - sous réserve de disponibilité) ☐ AUTRE, Précisez :

☐ SANS TRANSPORT / TERRESTRE SEUL

### DÉMARCHE À SUIVRE POUR VOUS INSCRIRE :

- Remplir et signé le bulletin d'inscription **RECTO / VERSO**
- Envoyer la photocopie couleur de chaque passeport en cours de validité (page principale uniquement)
- Verser un **premier acompte par personne de 35% du montant le jour de l'inscription** (montant ci-dessous)
- Verser un **second acompte de 25% du tarif 99 jours avant le départ**
- **Solder votre facture 60 jours avant le départ.**

### MONTANT ET TYPE DE RÈGLEMENT ACCEPTÉ - Attention, ce sont bien DEUX RIB DIFFÉRENTS

#### VOYAGE

Acompte de 1 000 € à verser à **SARL SOTRAVEL**  
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)  
Ou par virement  
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)

#### FORMATION

Solde de 490,00€ à verser à **SOWELEARN**  
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)  
Ou par virement  
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)

# CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus. SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9 000€, siégeant au 22 Rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N° TVA Intracommunautaire FR09510395547 - Code APE 7911Z - RCP HISCOX 0223190.

**PRIX DU VOYAGE :** Le montant du voyage est annoncé en base demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre seule, réduction enfant, activités optionnelles et supplément départ de province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toute prestation non-indiquée dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

**FORMALITÉS :** Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme et sont valables À CE JOUR, modifiables sans préavis, et uniquement pour les RESSORTISSANT FRANÇAIS - le client se doit de vérifier les informations qui pourraient évoluer d'ici son départ ([www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)).

Les participants, quelle que soit leur nationalité, doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsable pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et heures mentionnées dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyage (Passeport, visa, carnet de vaccination etc.). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

**AÉRIEN :** Les horaires communiqués - et jour de rotation - sont susceptibles de modification sans préavis par la compagnie aérienne. L'agence SOTRAVEL n'est en aucun cas responsable de ces modifications et aucune compensation ne pourra être versée au client pour cela.

**DOCUMENTS DE VOYAGE :** Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal environ 1 mois avant le départ - si le solde du voyage a été réglé. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par courrier électronique quelques jours avant le départ.

**CONFIRMATION DU VOYAGE :** Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation de notre part, au plus tard 100 jours avant la date de l'arrivée, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

## CONDITIONS DE PAIEMENT :

|                              |   |                                                      |
|------------------------------|---|------------------------------------------------------|
| PARTIE VOYAGE (SOTRAVEL)     | : | <u>Le solde est à régler 2 mois avant le départ.</u> |
| PARTIE FORMATION (SOWELEARN) | : | <u>Le solde est à régler 1 mois avant le départ.</u> |

**CONDITIONS D'ANNULATION :** Toute annulation entrainera des frais non-remboursables du montant de l'assurance et de 100€ de franchise. Des frais de 2,5% du montant du règlement en chèques ANCV seront également retenus en cas d'annulation. Jusqu'à 100 jours du départ, les frais d'annulation seront de 200€ par personne. A moins de 100 jours du départ, les conditions d'annulation seront les suivantes :

|                                  |   |                        |
|----------------------------------|---|------------------------|
| De 99 jours à 61 jours du départ | : | 50% du prix du voyage  |
| De 60 jours à 31 jours du départ | : | 75% du prix du voyage  |
| Moins de 30 jours du départ      | : | 100% du prix du voyage |

**ASSURANCE :** ☒ acceptée ☐ refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUE CONFORT de ASSURINCO concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition à l'agence sur demande. Une franchise est appliquée pour toute annulation. Nous consulter. Montant de l'assurance non-remboursable indiqué sur le devis.

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Date :                     | Date :                       |
| <b>SIGNATURE DU CLIENT</b> | <b>SIGNATURE DE L'AGENCE</b> |
| « BON POUR ACCORD »        | « BON POUR ACCORD »          |

**MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR E-MAIL À L'ADRESSE :**

[formation@sotravel.fr](mailto:formation@sotravel.fr)