

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN LES MERVEILLES DU PÉROU

13 JOURS / 11 NUITS



FORMATION EXPÉDITION

« Addictions : comment améliorer nos prises en charge ? »
Du 09 au 21 Septembre 2027

VOTRE FORMATRICE

**Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à domicile
& Diplômée Thérapies Cognitivo-Comportementales et Dépendances**

" Infirmière depuis 2014, j'ai débuté mon activité en Suisse à Genève dans un centre médical offrant une approche soins ambulatoire en Psychiatrie Générale et en Addictions alliant domicile et consultations en cabinet libéral.

Pour parfaire ma pratique professionnelle j'ai suivi plusieurs formations notamment dans les Addictions : DU TCC et Dépendances à la faculté Savoie Mont Blanc sous la direction de Martine BOUVARD.

De retour en France en 2018, j'ai été marqué par le besoin de coordinations entre les milieux hospitaliers et ambulatoires en psychiatrie. Je me suis donc formé à la faculté de médecine de Lyon 1 au DIU Construction et Coordination de Parcours de Santé pour améliorer et faire évoluer les pratiques professionnelles et le travailler ensemble.

A ce jour j'exerce comme Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à Domicile. "



Aurélie

TOUT SAVOIR

Les addictions :
comment améliorer nos prises en charge ?

QUI SOMMES NOUS ?

SoWeLearn est un organisme de formation créé en 2021 et agréé Qualiopi. Spécialisé au départ dans la formation de professionnels de la santé à l'étranger (IDEL principalement), nous nous ouvrons peu à peu à l'ensemble des corps de métiers indépendants et travaillons activement à la mise en place de formations en France.

Notre équipe de formateurs vous assure des formations de qualité, et des thèmes utiles dans votre pratique professionnelle au quotidien.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les comportements liés à l'addiction;
- Comprendre les processus qui sous-tendent l'entrée dans l'addiction;
- Comprendre ce qui se joue chez l'individu au travers de sa toxicomanie, afin de pouvoir développer les aptitudes et compétences nécessaires pour aider ces malades en difficultés;
- Reconnaître les interactions possibles entre la personne « dépendante » et son entourage;
- Acquérir les outils psychologiques nécessaires à la meilleure communication avec les patients et leurs familles;
- Optimiser son rôle d'accompagnant face aux phénomènes de l'addiction.

LE PTI MOT DE CRÉATEUR DU VOYAGE

Qui ne rêve pas de voir le Machu Picchu au moins une fois dans sa vie?

Tout le monde je crois, mais ça serait réducteur de résumer le Pérou à cela tant ce pays a des choses à faire découvrir. Et c'est ce que j'ai souhaité mettre en valeur en dessinant ce circuit.

Vous gusterez ainsi à la gastronomie locale, vous rencontrerez différentes ethnies qui forment le peuple péruvien, vous découvrirez les sites les plus célèbres du pays tels que le Lac Titicaca et la Vallée Sacrée, et vous flânerez dans les ruelles de Puno et Cusco. Bref vous vous Imprégnerez pleinement de la vie péruvienne !

Et pour davantage de confort j'ai remplacé les longues journées de route par des vols intérieurs, et j'ai essayé de réduire au mieux les changements d'hôtels. D'ailleurs en parlant d'hôtel, je pense que les nuits à La Vallée Sacrée vont rester graver un moment dans vos têtes ...

Benjamin

VOTRE FORMATION



IDEL



Aucun
pré-requis



490€

VOS ACCOMPAGNANTS



Adultes : oui



Enfants : oui

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

LES MERVEILLES DU PÉROU

13 JOURS / 11 NUITS



VOTRE ITINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

JOUR 01 :	(PROVINCE →) PARIS CDG → LIMA		
JOUR 02 :	LIMA		
JOUR 03 :	LIMA → AREQUIPA		
JOUR 04 :	AREQUIPA / PUNO	291KM	5H30
JOUR 05 :	PUNO / LAC TITICACA : ILES UROS & TAQUILE / PUNO		5H00
JOUR 06 :	PUNO / CUSCO	390KM	7H30
JOUR 07 :	CUSCO		
JOUR 08 :	CUSCO / VALLÉE SACRÉE	86KM	2H10
JOUR 09 :	VALLÉE SACRÉE / CHINCHERO / MARAS / OLLANTAYTAMBO / VALLÉE SACRÉE	86KM	2H10
JOUR 10 :	VALLÉE SACRÉE / AGUAS CALIENTES / MACCHU PICCHU / VALLÉE SACRÉE	19KM	0H40
JOUR 11 :	VALLÉE SACRÉE / PISAC / AWANACANCHA / CUSCO → LIMA	76KM	2H30
JOUR 12 :	LIMA → PARIS CDG		
JOUR 13 :	PARIS CDG (→ PROVINCE)		

En raison des grandes distances parcourues et du rythme soutenu des visites, nous n'acceptons pas les enfants pour les circuits.

FORMATION EXPÉDITION LES MERVEILLES DU PÉROU

13 JOURS/ 11 NUITS



JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS CDG → LIMA

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.
Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France.

Enregistrement puis embarquement et envol à destination de Lima sur vol régulier Air France.

Déjeuner à bord.

Arrivée à Lima. Accueil par votre guide francophone.

Transfert et installation à votre hôtel.

Verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 2 : LIMA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée de formation complète à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour les accompagnants.

Dîner dans un restaurant de la ville.

Retour et nuit à l'hôtel.



JOUR 3 : LIMA → AREQUIPA (ALTITUDE : 2 360M)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Lima et envol à destination d'Arequipa.

Accueil à l'arrivée par votre guide local francophone.

Transfert vers votre hôtel et installation dans les chambres.



Maté de bienvenue.

Arequipa, nichée entre la côte et les hautes terres du Sud du Pérou, jusqu'aux Andes, avec un pic enneigé, comme Ampato (6 288 mètres) le Chachani (6 075 mètres) et le Misti (5 825 mètres), volcans en activité, sources thermales et canyons parmi les plus profonds du monde : autant d'éléments qui caractérisent la situation naturelle exceptionnelle d'Arequipa. Ses édifices sont caractérisés par le sillar, une roche volcanique locale claire. « La Ville Blanche », est aussi une terre forte de traditions et un joyau andin : l'une des cités coloniales les plus remarquables d'Amérique du Sud, avec un centre historique riche de son passé colonial classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2000.



Agréable à vivre, située à une altitude modérée (2 335 mètres), baignée par le soleil quasiment toute l'année, et à taille humaine, c'est une étape incontournable qui n'a rien à envier à Lima en termes d'histoire et de gastronomie.



Déjeuner dans une « Picanteria », restaurant typiquement Arequipénien.

On y déguste des plats de cuisine locale, l'une des plus savoureuses du Pérou. Comme son nom le laisse deviner, on y mange une cuisine relevée, mélange de produits espagnols, andins et indiens. En fonction de la saison, on y cuisine différentes spécialités : La Chupe de Camarones (soupe de crevettes), l'Abodo de Chanco (une marinade de porc), el Receto Relleno (poivron farci), ou el Chicharon de Cuy (cochon d'inde grillé).

Après-midi consacrée à la **visite guidée à pied** du centre historique d'Arequipa.



Le parcours commencera par la **visite du Mercado central San Camilo** : l'occasion de se plonger le temps d'une visite dans le quotidien des locaux. C'est un marché aux couleurs du Pérou. Vous y trouverez : de la Maca (boisson énergisante), pommes de terre, des feuilles de coca, des fœtus de lama, poissons et autres produits pour les guérisseurs (élixirs, portes-bonheurs) ainsi que pleins de produits locaux, fromages, fruits, pommes de terre déshydratées. Dégustation d'un jus de fruits exotiques tels que le Lucuma, le Chirimoya, la Granadilla, ou le Papaye d'Arequipa.

Continuation vers l'élégante **Plaza de Armas** : elle rappelle les plus belles places d'Espagne. Depuis son côté Sud on peut apercevoir le volcan Chachani pointer derrière la cathédrale. Vous y verrez l'étonnante Cathédrale (Visite extérieure), dont le flanc le long de 108 mètres laisse penser qu'il s'agit de la façade. Elle subit plusieurs tremblements de terre et incendies, et fut reconstruite dans un style néo-Renaissance d'influence française en 1868.



Découverte du **Couvent de Santa Catalina** : un incontournable et immense couvent dominicain fondé en 1579. Des centaines d'âmes y vécurent pendant près de 4 siècles, sans parler ni sortir du couvent, tandis qu'aujourd'hui, seule une petite partie est habitée par une quinzaine de religieuses. Vous y verrez notamment les parloirs, le Patio du Silence, le cloître des Novices, le cloître des Orangers, ainsi que les cellules où vivaient les nonnes. Avec ses ruelles ombragées, ses petites places, ses superbes façades colorées, ses fontaines et ses jardins, il est le monument le plus important d'Arequipa.



Dîner dans un restaurant local.

Retour et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : AREQUIPA / PUNO (ALTITUDE : 3 800M)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de Puno, au cœur de l'Altiplano, point de départ pour visiter les îles flottantes sur le lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde.

Le voyage se poursuit jusqu'au Parc National de Salinas et Aguada Blanca : à deux heures d'Arequipa où vous pourrez apercevoir des troupeaux de vigognes. Sur ce trajet se trouvent Pillones, villages des hauts plateaux, et Imata qui abrite l'impressionnant « Bosque de Piedras » : groupes de roches érodées par le temps (telles des cheminées de fées) et point le plus élevé du circuit (4 450m).

Continuation vers Lagunillas : où se trouve le barrage du même nom et où l'on peut admirer, à certaines saisons, des flamands.

Déjeuner en cours de route sous forme de panier repas en pleine nature à Lagunillas entourés de merveilleuses lagunes et des paysages de hauts plateaux.

Traversée des villages de Santa Lucia et Juliaca.

Arrivée à Puno : le berceau de la civilisation Inca. La légende raconte que des eaux froides du Titicaca émergèrent Manco Capac, le premier Inca, pour fonder son empire comme le roi Soleil le lui avait ordonné.

Transfert à l'hôtel et installation dans les chambres.

Maté de bienvenue.

Fin d'après-midi libre pour s'acclimater à l'altitude.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : PUNO / LAC TITICACA : ILES UROS / TAQUILE / PUNO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert en tuk-tuk vers le port de Puno.

Excursion en bateau vers les îles flottantes des Uros et Taquile du Lac Titicaca : le plus haut lac navigable au monde situé à 3810 mètres d'altitude avec une superficie de 8400km², dont plus de la moitié appartient au Pérou, et le reste à la Bolivie. Dans ces îles flottantes fabriquées en « roseaux », habitent des familles qui se consacrent principalement à la pêche pratiquée avec des filets rudimentaires et à l'élevage de canards. Leur survie dépend des ressources du lac. Le roseau est utilisé dans la fabrication des maisons, des radeaux et dans l'artisanat.

Navigation vers les îles Uros : à 7 km de Puno, et découverte du mode de vie des insulaires, répartis sur plus de 60 îles. Vous rencontrerez davantage de femmes et d'enfants, puisque la plupart des hommes travaillent à Puno, tandis que les insulaires vivent de la pêche, de la production de canards et d'œufs, et du tourisme. Les îles flottantes sont constituées de roseaux d'environ 3 mètres d'épaisseur qui servent également au quotidien pour la



construction des habitations, des meubles, des embarcations, et pour protéger les îles contre les vagues. Les Uros mangent également la partie blanche comestible du roseau, que vous aurez peut-être l'occasion de goûter.

Visite du dispensaire médical des Îles Uros, rencontre avec les administrateurs et partage d'expériences.

Poursuite vers l'île de Taquile : là où près de 3000 personnes vivent en communauté, dans des paysages plutôt secs qui rappellent ceux de la Méditerranée. L'île culmine à 3800 mètres d'altitude au-dessus du niveau de la mer et offre de splendides paysages sur le Lac et les montagnes environnantes.

Déjeuner chez l'habitant.

Les habitants de cette île prépareront le déjeuner sur la base d'une soupe de quinoa et poisson du Lac Titicaca (Perche ou Truite) accompagné de riz et de légumes.

Retour en bateau en fin d'après-midi à Puno.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : PUNO / CUSCO (ALTITUDE : 3 400M)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en autocar vers Cusco.

La beauté des paysages mérite ce trajet, vous traverserez des paysages inoubliables, en passant de l'Altiplano aux Andes, et traverserez de nombreux villages d'artisans (potiers et tisserands surtout). Le passage le plus élevé du parcours se trouve à la Raya (4 312 mètres d'altitude), qui représente la division entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes.

Visite du musée lithique de Pukará.

Ce musée héberge céramiques et sculptures représentant des figures zoomorphiques, notamment le Hatun Ñaqac, le « Suprême Égorgéur ».

Sur la route, arrêt photo à La Raya : qui marque la délimitation entre les régions de Puno et Cusco, à 4 300 mètres d'altitude. Depuis la Raya on peut apprécier le glacier Chimboya, où prend sa source le fleuve sacré des incas « Vilcanota » qui suit son cours jusqu'à Machu Picchu.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Visite du site archéologique de Raqchi.

Ce complexe unique était historiquement un « tambo », sorte d'auberge de grande dimension et très peuplé. Le complexe se compose de maisons, temples, palaces, observatoires astronomiques, entrepôts de nourriture et des murs. Ce qui ressort le plus du complexe est sans aucun doute l'étrange temple de Wirachocha, l'une des constructions les plus mystérieuses de Cuzco, avec ses colonnes en forme de cylindre et ses quatre nefs. On ne retrouve aucune construction similaire au Pérou.

Visite de l'Église de San Pedro Apóstol à Andahualillas.

Surnommée la chapelle Sixtine de l'Amérique du Sud grâce à la qualité et la profusion de ses ornements. Ce sanctuaire fut érigé par les Jésuites au XVIIIème.



Rien ne laisse présager ce qui vous attend à l'intérieur de cette modeste église où les murs sont recouvert de riches toiles de l'« ESCUELA CUZQUENA » les enluminures recouvertes de feuilles d'or.

Arrivée à Cusco, et installation à votre hôtel. **Maté de bienvenue.** Nombri du monde selon l'évangile Inca. A partir de 1533, les Espagnols ont construit leurs édifices, églises, couvents, et élégantes casonas sur les fondations de pierres incas. Cuzco présente un métissage surprenant des cultures incas et espagnoles, ce qui fait d'elle l'une des plus belles cités d'Amérique Latine.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : CUSCO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de formation à l'hôtel.

Matinée libre pour les accompagnants.

Déjeuner dans un restaurant local où vous aurez l'occasion de déguster la Chicha de Jora (bière de maïs, boisson sacrée des Incas)

Visite guidée de la capitale de l'empire Inca :

Découverte de la magnifique **Place de Armas**, lieu central de la ville qui possède deux églises, et aussi l'une des plus belles places coloniales du Pérou, et la cathédrale (**extérieur**), ancien cœur de la capitale de l'Empire Inca. Elle fut construite avec des pierres du site Inca Sacsayhuamán pendant près d'un siècle à partir de 1560.

Vous visiterez également le **Coricancha** ou temple du Soleil (**entrée incluse**), qui signifie « enceinte de l'or ». Après que les Espagnols aient pillé le lieu, où tout était fait d'or ou recouvert d'or, le Temple fut donné aux Dominicains par Juan Pizarro. A partir des structures du Coricancha, on construisit un monastère et une église.

Promenade dans le **quartier de San Blas**, quartier d'artisans caractérisé par ses maisons blanches aux portes et volets bleus. Ici, les Incas avaient érigé les sanctuaires dédiés à leurs empereurs défunts. C'est aujourd'hui un quartier à la mode où l'on trouve les cafés tendances et des « musicos ». Passage par la rue Hatun Rumioyoc célèbre grâce à sa pierre aux 1é angles. Ce sont les murs de l'ancien palais du souverain InKa Roca.

Dîner dans un restaurant local devant la place d'Armes de Cusco, avec un spectacle de danses et musiques folkloriques.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : CUSCO / VALLÉE SACRÉE (ALTITUDE : 3 000M)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du village de Urubamba au cœur de la vallée sacrée.

Visite du projet hospitalier Vidawas : visite des lieux, rencontre avec des administrateurs, échanges d'expérience.



Vidawasi est le premier hôpital d'Oncologie pédiatrique et de chirurgie très complexes du Pérou. C'est un centre qui permettra la déconcentration des services saturés de la ville de Lima afin que les familles à bas revenu dans les hautes régions andines (et dans tout le Pérou) puissent accéder à des soins médicaux pour leurs enfants avec des normes élevés en science, dignité et amour pour ceux qui souffrent.

Le projet Ciudad Vidawasi est en cours d'exécution dans la Vallée sacrée, avec des installations qui viendront compléter les services de l'hôpital (le cœur du projet). Il y a déjà un village pour le volontariat, des refuges familiaux, le bâtiment de l'administration centrale, sa place principale et une belle chapelle, entre autres installations.

Par la suite, **départ** vers les hauteurs de Ollantaytambo pour la rencontre de la communauté Huilloc.

Déjeuner Pachamanca dans la communauté de Huilloc Alto.

Initiation aux plantes médicinales, traditions et savoir ancestrales transmis par voie orale génération après génération par les « curanderas » du village.

Visite du dispensaire médical du village, rencontre des administrateurs et partage d'expériences.

Si le temps le permet, randonnée dans les environs vers les miradors naturels pour admirer le paysage.

Retour dans la vallée sacrée et installation dans le campement de luxe Chaska Ocuopi.

Au cœur de la Vallée Sacrée péruvienne, gardienne de la mystérieuse et imposante civilisation Inca, se trouve le campement où vous passerez la nuit « sous les étoiles ». La majestueuse cordillère des Andes Centrale s'élève autour de la vallée et sublime le passage, somptueux et apaisant, tandis que l'ambiance magique de l'endroit vous enveloppe pour un voyage dans le passé.

A proximité du feu de camp, se trouve une tente « lounge » où vous pourrez prendre une boisson avec ou sans alcool.

Dîner et nuit au campement avec salle d'eau attenante.

JOUR 9 : VALLEE SACREE / CHINCHERO / MARAS / OLLANTAYTAMBO / VALLEE SACREE

Petit déjeuner au campement.

Départ en direction du village de Chinchero.

Dans ce village, vous rencontrerez des femmes qui appartiennent à une communauté de tisserandes, et qui vous feront découvrir leurs manières de travailler, tisser et teindre la laine de moutons et d'alpagas.

Leur « outil » principal est la cochenille, elles obtiennent de superbes teintures vives de plusieurs nuances de rouge. Grâce à différentes plantes, elles créent également du jaune, brun, vert et mauve. Les techniques de travail et les motifs sont transmis de mère en fille, de générations en générations.



Par la suite, vous visiterez l'église du village richement décorée et les ruines du site archéologique.

Continuation vers les Salines de Maras.

Au cœur de la Cordillère des Andes, ces salines accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins de sel cristallisé, comptent parmi les plus anciennes du Pérou. Le spectacle est superbe car le soleil vient de se refléter dans les bassins, et le sel colore le sol, formant des dégradés de couleurs allant de l'ocre du beige. Certains des bassins ont été construits avant même l'époque inca. Suivant la période de l'année, on peut assister à la récolte du sel, ou à l'entretien des bassins par les paysans locaux.



Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du village et du site de Moray pour admirer le système de terrasses Incas ainsi qu'un amphithéâtre. Vous apprécierez aussi des pittoresques maisons rurales de style colonial.



Retour au campement dans la Vallée Sacrée.

Dîner et nuit au campement.

JOUR 10 : VALLÉE SACRÉE/ AGUAS CALIENTES / MACCHU PICCHU / VALLÉE SACRÉE (ALTITUDE : 2 430M)

Petit déjeuner au campement.

Départ en autocar pour la visite du village d'Ollantaytambo dont les tracés des rues, des places et des fondations des maisons est inca.



Transfert vers la gare d'Ollantaytambo et embarquement à bord du train pour Aguas Calientes, village au pied du Macchu Picchu.

Départ matinal pour la visite du sanctuaire historique : le Macchu Picchu.

A son apogée, environ 1200 personnes vivaient sur le site, avant que la cité ne soit abandonnée au XVIème siècle, peut-être par crainte que les Espagnols n'attaquent la cité. Son existence fut révélée au monde en 1911 par l'américain Hiram Bingham.



Niché à 2 430m d'altitude, dans un site montagneux d'une extraordinaire beauté, au milieu d'une forêt tropicale, Macchu Picchu a probablement été la création urbaine la plus stupéfiante de l'Empire inca à son apogée : murailles, terrasses, et rampes gigantesques sculptent les escarpements rocheux dont elles paraissent le prolongement. Le cadre naturel, sur le versant oriental des Andes, fait partie du bassin supérieur de l'Amazonie, riche d'une flore et d'une faune très variées.

Vous emprunterez une navette qui vous conduira à l'entrée du site.

A l'arrivée, la navette, montée à pied sur 500 mètres pour accéder au site. Le complexe est divisé en deux secteurs : le secteur agricole établi autour des terrasses, au sud et la citadelle proprement dite au nord, que surplombe le Huayana Picchu.

En fin de matinée, après la visite du site, vous redescendrez vers Aguas Calientes.



Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, retour en train à destination d'Ollantaytambo, puis continuation en autocar vers la Vallée Sacrée où vous passerez la nuit au campement Chaska Ocupi.

Dîner traditionnel Pachamanca.

Plat traditionnel et familial, il fait partie de la tradition culinaire des Andes. Un trou creusé à même le sol sert de four, on y allume un feu de bois et on y ajoute des pierres. Une fois que celles-ci ont atteint la chaleur nécessaire, les différentes denrées du repas sont posées par couches séparées par des feuilles de bananier. Il peut contenir principalement une à trois sortes de viandes (porc, poulet, agneau), de la pomme de terre, du choclo (maïs moulu), de la fève et de la camote (patate douce), ainsi que des herbes locales. Il est généralement préparé à l'occasion de rassemblements.

Nuit au campement.

JOUR 11 : VALLÉE SACRÉE / PISAC / AWANACANCHA / CUSCO → LIMA (ALTITUDE : 3 400M)

Petit déjeuner au campement.

Départ pour la visite du Village Pisac en temps libre pour vous promener sur le marché quotidien très coloré.

Le village entier est devenu une foire, principalement les dimanches, offrant aux visiteurs un spectacle coloré et folklorique avec ses étalages de fruits et légumes à même le sol et les stands où il est possible d'acheter des produits artisanaux apportés de tous les coins de la région : tissus multicolores, tricots, ponchos traditionnels, bijoux, antiquités, objets rituels et plus encore. Il existe près de la place un très beau four à pain dont la visite vaut bien quelques photos.

Déjeuner buffet dans un restaurant local.

Continuation vers Cusco et transfert vers l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à destination de Lima.

Arrivée et transfert à l'hôtel.

Dîner d'Adieu dans un restaurant face à la mer.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : LIMA → PARIS CDG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite guidée de la surprenante capitale, entre gratte ciels et façades colorées coloniales.

Lima fut fondé en 1535 par Francesco Pizarro, et devint un des centres artistiques et architecturaux les plus importants d'Amérique Latine à l'époque de la colonisation espagnole. Le dernier vice-roi espagnol quitta Lima en 1821 et la ville devint la capitale du Pérou indépendant. Aujourd'hui c'est une mégapole qui regroupe le tiers de la population péruvienne.



Vous vous dirigerez d'abord vers le parc de l'amour.

Situé dans le quartier de Miraflores, il est inspiré par le célèbre sculpteur péruvien Victor Delfin. Il offre une vue imprenable sur les falaises de la capitale et son littoral bordé par l'Océan Pacifique.

Continuation vers le cœur colonial de la ville, avec un premier arrêt à Plaza San Martin.

Elle doit son nom au libérateur du Pérou, José San Martin dont la statue équestre domine le centre de l'esplanade.

Vous emprunterez la rue piétonne « Jiron de la Union ».

C'est l'ancien épiscopat de la vie aristocratique péruvienne bordé de bâtiments néocoloniaux et Art Déco dont l'église de la Merced fondée en 1541.

Vous arriverez sur Plaza de Armas, joyaux de la ville, cœur de la citée fondée par Francisco Pizarro au XVIème siècle, entourée de palmiers et de bâtiments jaunes ornements ainsi que des bâtiments principaux de la ville que vous découvrirez depuis l'extérieur.

Visite de l'impressionnante Iglesia de Santo Domingo et de son immense monastère qui abrite les reliques des 3 saints renommés au Pérou.

Déjeuner dans un restaurant local face à la Plaza de Armas

Transfert à l'aéroport de Lima et assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à destination de Paris CDG sur vol régulier Air France.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 13 : PARIS CDG (→ PROVINCE)

Arrivée à Paris CDG.

Transfert éventuel en province sur vol Air France.



VOS HÔTELS - Ou similaire

Lima	HOTEL CASA ANDINA SELECT
Arequipa	HOTEL SAN AUGUSTIN POSADA MONASTERIO
Puno	HOTEL CASONA PLAZA
Cusco	SAN AGUSTIN PLAZA
Vallée Sacrée	NUIT SOUT TENTE CAMPEMENT CHASKA OCUPI

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

LES MERVEILLES DU PÉROU

13 JOURS / 11 NUITS

PÉRIODE DE RÉALISATION : Du 09 au 21 Septembre 2027

PRIX PAR PERSONNE : 4 490€ au départ de Paris

BASE DE RÉALISATION : 20 à 30 Participants

NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport aérien Paris CDG / LIMA / Paris CDG sur vols réguliers Air France,
Les taxes aéroports (472,00€ à ce jour - révisables),
La franchise bagage 23 Kg,
Les vols internes LIMA/ AREQUIPA & CUSCO / LIMA,
L'accueil à l'arrivée dans les aéroports et l'assistance francophone tout au long du circuit.
Les transferts aéroport / hôtel / aéroport,
Le transport privé en véhicule de tourisme,
Les pourboires aux guide et chauffeur,
Les verres de bienvenue à chaque nouvel hôtel,
Les trajets en train entre OLLANTAYTAMBO / AGUAS CALIENTES et AGUAS CALIENTES / OLLANTAYTAMBO,
L'hébergement pendant 11 nuits en base chambre double,
La pension complète comme indiquée au programme du diner du J1 au déjeuner du J12, avec eau ou bière ou soda par personne et par repas,
Les excursions et visites mentionnées au programme,
1 journée et demie de formation à l'hôtel*,
1 visite du dispensaire médical des îles Uros (J5) *,
1 visite du projet hospitalier Vidawasi (J8) *,
Un carnet de voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du programme, les étiquettes bagages, un guide Petit Futé de la destination, etc.
L'assurance Multirisques : Annulation, rapatriement, bagages et frais médicaux (180,00€).
* Prestations uniquement pour les stagiaires.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les visites et options facultatives,
Les dépenses personnelles et les boissons,
Le montant de la formation (+490€ / IDEL - à SoWeLearn),
Le supplément chambre individuelle (+500€/personne),
Le supplément départ de villes de province (nous consulter),
Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

: A CE JOUR - Susceptible de modification

PLAN DE VOL

AF 500	09/09/27	PARIS CDG	LIMA	10H10	15H45
AF 501	20/09/27	LIMA	PARIS CDG	18H00	13H40 (le lendemain)

FORMALITÉS :

: A CE JOUR - Susceptible de modification

Passeport en bon état, avec une validité minimale de 6 mois à partir de la date d'arrivée sur le territoire.

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION : « Les addictions : comment améliorer nos prises en charges ? »
DESTINATION : Pérou
DATES : Du 09 au 21 Septembre 2027

N° CONTRAT : 02027.09.29
TARIF VOYAGE : 4 490€
TARIF FORMATION : 490€ / personne en financement personnel (Hors accompagnant)

COORDONNÉES DU CLIENT

PRÉNOM & NOM	:	
ADRESSE PROFESSIONNELLE	:	
N° SIRET	:	
ADRESSE PERSONNELLE	:	
N° TÉLÉPHONE PERSONNEL	:	
E-MAIL PERSONNEL	:	

PRENOM & NOMS DES ACCOMPAGNANTS DANS LA CHAMBRE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES ACCOMPAGNANTS	RÉGIMES ALIMENTAIRES PARTICULIERS
1.		
2.		

CHAMBRE SOUHAITÉE : ☐ CHAMBRE INDIVIDUELLE (+500€) ☐
CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit) ☐ CHAMBRE TWIN (2 lits) ☐

**NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place.*

Les personnes souhaitant une chambre avec 2 lits peuvent donc se retrouver dans une chambre avec 1 grand lit.

AÉROPORT DE DÉPART SOUHAITÉ : ☐ PARIS
(Nous consulter- sous réserve de disponibilité) ☐ AUTRE, Précisez :

DÉMARCHE À SUIVRE POUR VOUS INSCRIRE :

- Remplir et signer le bulletin d'inscription voyage Sotravel **RECTO / VERSO**
- Remplir et signer le contrat de formation SoWeLearn **RECTO / VERSO**
- Envoyer la photocopie couleur de chaque passeport en cours de validité (page principale uniquement),
- Paiement auprès de SOTRAVEL :
 - 1^{er} acompte de 35% du montant par personne (montant ci-dessous dans le cadre bleu),
 - 2nd acompte de 25% du tarif 100 jours avant le départ,
 - Solder votre voyage au plus tard 60 jours avant le départ,
- Paiement auprès de SOWELEARN :
 - Solder la **FORMATION** montant ci-dessous dans le cadre vert au plus tard 30 jours avant le départ.

MONTANT ET TYPE DE RÈGLEMENT ACCEPTÉ - Attention, ce sont bien DEUX RIB DIFFÉRENTS

VOYAGE

Acompte de **1 600,00€** à verser à **SOTRAVEL**
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
Ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)
AMEX / AMERICAN EXPRESS NON ACCEPTÉE

FORMATION

Solde de **490,00€** à verser à **SOWELEARN**
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
Ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)
CARTE BANCAIRE / AMEX / AMERICAN EXPRESS NON ACCEPTÉE

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus.

SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9 000€, siégeant au 22 Rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N° TVA Intracommunautaire FR09510395547 - Code APE 7911Z - RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base demi-double (chambre double à partager). Il pourra être revu à la hausse ou à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre seule, réduction enfant, activités optionnelles et supplément départ de province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis. Chaque modification du billet d'avion de votre fait, (extension, annulation d'extension après validation, réduction du nombre de jour du voyage etc.) entraînera un réajustement tarifaire au jour de la demande. Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toute prestation non-indiquée dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme et sont valables À CE JOUR, modifiables sans préavis, et uniquement pour les RESSORTISSANT FRANÇAIS - le client se doit de vérifier les informations qui pourraient évoluer d'ici son départ (www.diplomatie.gouv.fr).

Les participants, quelle que soit leur nationalité, doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsable pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et heures mentionnées dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyage (Passeport, visa, carnet de vaccination etc.). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

AÉRIEN : Les horaires communiqués - et jour de rotation - sont susceptibles de modification sans préavis par la compagnie aérienne. L'agence SOTRAVEL n'est en aucun cas responsable de ces modifications et aucune compensation ne pourra être versée au client pour cela.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal environ 1 mois avant le départ - si le solde a été réglé, à l'adresse postale personnelle communiquée - tout changement d'adresse devra donc nous être communiqué. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par courrier électronique quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation de notre part, au plus tard 100 jours avant la date de l'arrivée, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS : : Carte bancaire (hors AMEX), Chèques, Chèques ANCV & Virement.

CONDITIONS DE PAIEMENT :

PARTIE VOYAGE (SOTRAVEL) : Le solde est à régler 2 mois avant le départ.
PARTIE FORMATION (SOWELEARN) : Le solde est à régler 1 mois avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation entraînera des frais non-remboursables du montant de l'assurance et de 100€ de franchise. Des frais de 2,5% du montant du règlement en chèques ANCV seront également retenus en cas d'annulation. Jusqu'à 100 jours du départ, les frais d'annulation seront de 200€ par personne. A moins de 100 jours du départ, les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ : 50% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours du départ : 75% du prix du voyage
Moins de 30 jours du départ : 100% du prix du voyage

ASSURANCE : ☒ acceptée ☐ refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUE CONFORT de ASSURINCO concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition à l'agence sur demande. Une franchise est appliquée pour toute annulation. Nous consulter. Montant de l'assurance non-remboursable indiqué sur le devis.

Date :	Date :
SIGNATURE DU CLIENT	SIGNATURE DE L'AGENCE
« BON POUR ACCORD »	« BON POUR ACCORD »

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS AR E-MAIL À L'ADRESSE : formation@sotravel.fr

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(Articles L.6353-3 et suivants du Code du Travail)

Entre les soussignés :

1. L'ORGANISME DE FORMATION : SARL SoWeLearn au capital de 2.000€
R.C.S. TOULOUSE 908 079 387
Siège social situé au 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse
contact@sowelearn.fr
NDA N°76311146131 auprès de la DIRECCTE
N°SIRET 90807938700027
N°TVA FR60908079387
Code APE 8559A

2. LE STAGIAIRE :

NOM & PRÉNOM	:	-----
N° SIRET	:	-----
ADRESSE PROFESSIONNELLE	:	----- ----- ----- -----

Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation suivante :

Thème : Les addictions : comment améliorer nos prises en charges ?
Formateur : Madame Aurélie GIMENO, infirmière coordinatrice, formée en Addictologie (DU Dépendances et TCC en 2015 & DIE Construction et coordination des parcours de santé en 2021)
Dates : Du 09 au 21 Septembre 2027

Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

o L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail
o Elle a pour objectif de comprendre l'addiction, ses mécanismes et ses impacts, pour développer les compétences nécessaires à un accompagnement efficace des patients et à améliorer la communication avec eux et leurs familles.
o A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation et le programme de l'action de formation seront délivrés au stagiaire.
o Sa durée est fixée à 20 heures.

Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation pour suivre la formation et obtenir les qualifications auxquelles elle prépare :

Pas de pré-requis nécessaire.

Article 4 : Organisation de l'action de formation

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de formation dans le cas des formations réalisées en tout ou en partie à distance. Les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes : salle de réunion équipée de matériel de projection, support formation powerpoint, support formation pdf...

Article 5 : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de dix jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 6 : Modalités de paiement

- o Le prix de l'action de formation est fixé à 490 euros.
- o Le stagiaire s'engage à verser la totalité du prix susmentionné au plus tard 30 jours avant le début de la formation.

Article 7 : Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : aucun remboursement ne pourra être demandé.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article 8 : Réclamation

Pour toute réclamation un courrier recommandé avec accusé de réception devra être envoyé dans les 15 jours suivants la date de fin de formation à l'organisme de formation sis SARL SoWeLearn - 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse.

Article 9 : Cas de différend

Si une constatation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Toulouse sera seul compétent pour régler le litige.

Article 10 : Conditions suspensives - règlement et obligations préalables

Le présent contrat est conclu sous réserve du respect par le stagiaire des conditions suivantes :

- o Le stagiaire s'engage à réaliser le pré-test dans le délai qui lui sera communiqué par l'organisme de formation par mail, soit dans un délai de 15 jours à compter de l'envoi du courrier électronique contenant ledit pré-test, sauf indication contraire précisée par l'organisme.
- o Le stagiaire s'engage également à réaliser l'évaluation à chaud sur place après avoir assisté à l'entièreté de la formation.

À défaut de respect de l'une ou l'autre de ces conditions dans les délais impartis, le présent contrat sera réputé nul et non avenu de plein droit, sans qu'aucune formalité supplémentaire ne soit nécessaire. Dans ce cas, l'organisme de formation se réserve le droit de ne pas remettre les documents de formation au stagiaire.

Fait en double exemplaire, à Toulouse, le

Pour le stagiaire

Pour l'organisme
Mr Benjamin CAZABAT (gérant)

SARL SoWeLearn au capital de 2.000€ - R.C.S. TOULOUSE 908 079 387
Siège social situé au 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse
contact@sowelearn.fr
N° SIRET 90807938700027 - N° TVA FR60908079387 - Code APE 8559A

