

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN TANZANIE 11 JOURS / 9 NUITS



FORMATION EXPÉDITION « Gestion de l'agressivité à domicile » DU 13 AU 23 NOVEMBRE 2023

VOTRE FORMATRICE

Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à domicile
& Diplômée Thérapies Cognitivo-Comportementales et Dépendances

" Infirmière depuis 2014, j'ai débuté mon activité en Suisse à Genève dans un centre médical offrant une approche soins ambulatoire en Psychiatrie Générale et en Addictions alliant domicile et consultations en cabinet libéral.

Pour parfaire ma pratique professionnelle j'ai suivi plusieurs formations notamment dans les Addictions : DU TCC et Dépendances à la faculté Savoie Mont Blanc sous la direction de Martine BOUVARD.

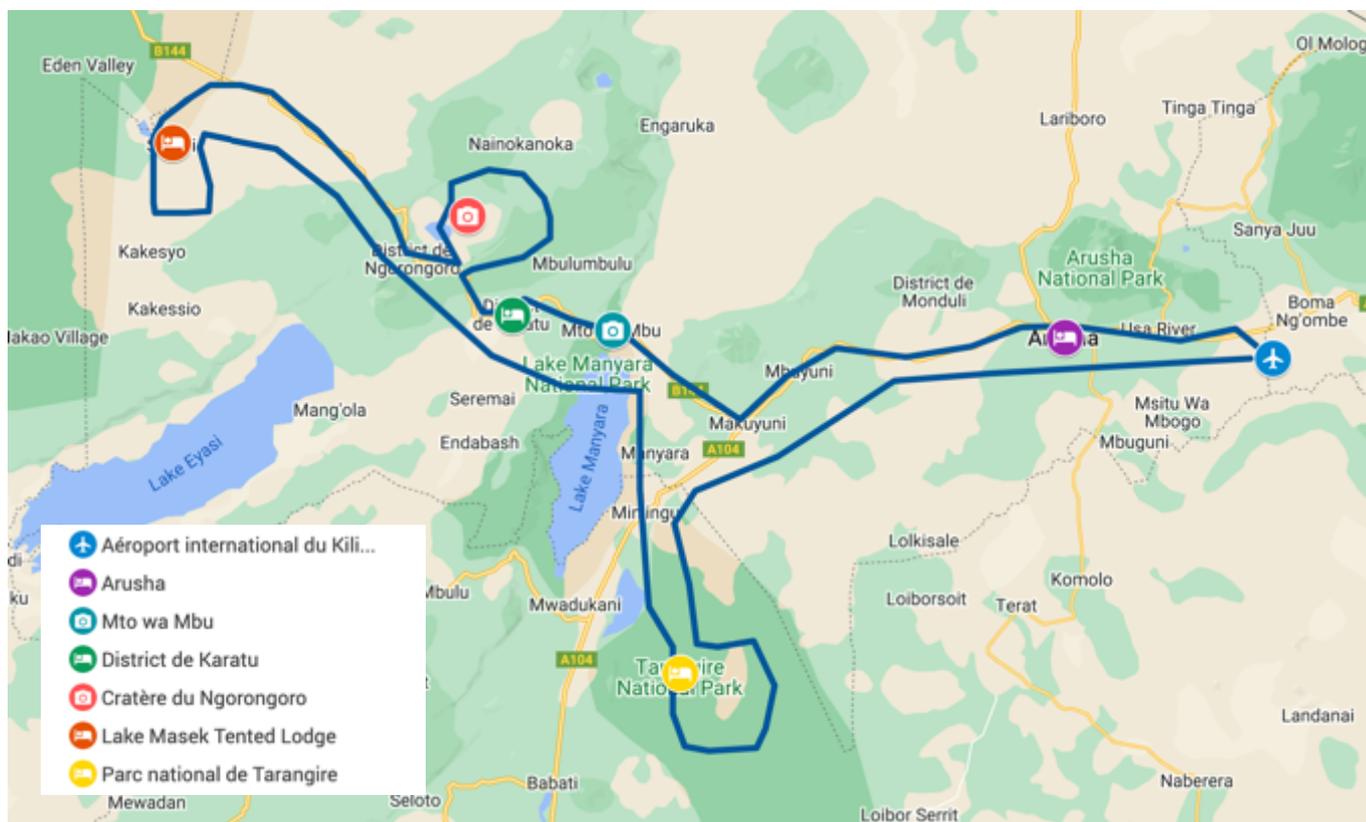
De retour en France en 2018, j'ai été marqué par le besoin de coordinations entre les milieux hospitaliers et ambulatoires en psychiatrie. Je me suis donc formé à la faculté de médecine de Lyon 1 au DIU Construction et Coordination de Parcours de Santé pour améliorer et faire évoluer les pratiques professionnelles et le travailler ensemble.

A ce jour j'exerce comme Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à Domicile. "



Aurélie

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN TANZANIE 11 JOURS / 9 NUITS



VOTRE INTINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

- JOUR 1 :** PARIS CDG (ou province) → AMSTERDAM → KILIMANDJARO / ARUSHA
JOUR 2 : ARUSHA / MTO WA MBU / KARATU
JOUR 3 : KARATU / NGORONGORO / KARATU
JOUR 4 : KARATU
JOUR 5 : KARATU / SERENGETI
JOUR 6 : SERENGETI
JOUR 7 : SERENGETI / LAC MASEK
JOUR 8 : LAC MASEK / KARATU / TARANGIRE
JOUR 9 : TARANGIRE
JOUR 10 : TARANGIRE / KILIMANDJARO → AMSTERDAM
JOUR 11 : AMSTERDAM → PARIS CDG (ou province)

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN TANZANIE 11 JOURS / 9 NUITS



JOUR 1 : PARIS CDG (ou PROVINCE) → AMSTERDAM → KILIMANDJARO / ARUSHA

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.
Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol KLM (nous consulter).

Assistance aux formalités d'embarquement puis envol pour Kilimandjaro sur vol régulier KLM via Amsterdam.

Arrivée à l'aéroport international de Kilimandjaro et accueil par votre guide local francophone.

Transfert vers votre hôtel à Arusha.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : ARUSHA / MTO WA MBU / KARATU

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée de formation à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

Départ pour rejoindre le village de Mto wa Mbu.

Découverte de ce village typique en utilisant le moyen de transport local : le Tuk Tuk. Balade dans les rues à la rencontre des artisans du village.

Arrêt à l'atelier de Mr Pita issu de l'ethnie Makondé, un peuple du Mozambique connu pour ses sculptures en bois. Tout en continuant à travailler sur différentes pièces, il vous expliquera son art mais aussi l'histoire de sa tribu.

Arrivée dans le quartier des peintres, vous entendrez les premières notes de musique qui accompagnent le travail des artisans. Très à l'écoute, ils n'hésitent pas à expliquer à leurs visiteurs les techniques qu'ils emploient et leurs montrent les différentes toiles sur lesquelles ils travaillent.



La visite se conclura par une **dégustation de la bière locale**, élaborée à base de la fameuse banane rouge, une particularité de la région.

Route vers **Karatu**.

Installation au Lodge.

Dîner et nuit au Lodge

JOUR 3 : KARATU / CRATÈRE DU NGORONGORO / KARATU

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Route en direction du cratère du Ngorongoro.

Descente dans le cratère de Ngorongoro, classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Le parc est un cratère de plus de 20 km de diamètre, aux flancs relativement escarpés. La concentration en vie animale sauvage y est la plus importante du monde car c'est un lieu de transit et de séjour pour de nombreux animaux migrateurs, principalement des mammifères. La majorité des espèces de la faune africaine y est représentée : les grands troupeaux et leurs prédateurs (lions, guépards, hyènes), les grands mammifères (éléphants, rhinocéros, hippopotames).

Déjeuner avec vue panoramique.

Retour vers votre lodge.

Après-midi de formation à l'hôtel.

Dîner et nuit au lodge.

JOUR 4 : KARATU

Petit-déjeuner buffet.

Matinée de formation au Lodge.

Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, **visite d'une plantation de café**.
Dégustation de café en fin d'excursion.

Départ pour **Elephant caves** : promenade de deux heures pour les amoureux de la nature à travers « une forêt tropicale » !

Partez à pied accompagné de votre guide qui vous donnera toutes les explications sur la faune et la flore locales et **vous initiera aux plantes médicinales**.

Durant cette marche vous pourrez profiter de panoramas exceptionnels, et découvrir les grottes creusées par les éléphants, pendant des siècles. Vous aurez peut-être la chance de croiser un troupeau d'éléphants en plein travail. Vous terminerez cette excursion par une magnifique cascade d'eau.

Dîner et nuit au lodge.



JOUR 5 : KARATU / PARC NATIONAL DU SERENGETI :

Petit-déjeuner buffet.

Route vers le parc de Serengeti, situé dans le Nord-Ouest de la Tanzanie, à la frontière sud du Kenya, à plus de 1 000 m d'altitude.

Le paysage du Serengeti se caractérise par ses grandes plaines, ses grandes termitières, et ses « kopjes », monticules rocheux gris où les prédateurs se prélassent entre 2 chasses. Serengeti qui signifie "terre aride et étendue" en langue masai, est un des plus grands parcs d'Afrique. De très nombreux animaux s'y promènent en liberté dans de magnifiques paysages.

Vous effectuerez un safari dans le parc à travers les « plaines infinies » et pourrez observer : antilopes, zèbres, buffles, rhinocéros et girafes. C'est le seul parc de Tanzanie où les guépards et les léopards peuvent facilement être aperçus.

Déjeuner pique-nique.

Votre safari se terminera au coucher du soleil.

Dîner et nuit au camp.

JOUR 6 : LE PARC NATIONAL DE SERENGETI

Petit-déjeuner buffet.

Départ pour un safari toute la journée sur les pistes du Parc National du Serengeti.

Selon la période, vous pourrez admirer le spectacle de la migration des grands troupeaux de zèbres et de gnous : entre avril et juin, les troupeaux d'animaux se rassemblent dans la plaine pour se rendre vers le nord et traverser la rivière Mara, puis ils repartent vers le sud entre novembre et décembre.

Vous assisterez aussi à la chasse des prédateurs tels que le lion ou le léopard.

En dehors des périodes de migration, beaucoup d'animaux sont présents toute l'année sur la zone. Vous aurez l'occasion de croiser des zèbres, des gnous, des vautours, des girafes, des hippopotames, des éléphants... sans oublier les nombreux oiseaux.

Déjeuner pique-nique en cours de safari.

Continuation de votre safari dans l'après-midi.

Diner et nuit au camp.

JOUR 7 : LE PARC DU SERENGETI / LAC MASEK

Petit-déjeuner buffet.

Départ pour un safari en cœur des plaines ouvertes du Serengeti.



Déjeuner pique-nique en cours de safari.

Retour vers la zone de conservation du Ngorongoro, étendue sur 8300km², est une vaste région du nord de la Tanzanie classée au patrimoine mondial par l'UNESCO. Sa géographie se caractérise par les montagnes et volcans assoupis à l'est, et par les immenses plaines contiguës à celles du parc du Serengeti à l'ouest.

On y trouve de nombreux animaux sauvages, tels que éléphants, des hyènes, des girafes et des grands félins et cela toute l'année.

Installation en fin de journée au camp de Lake Masek Tented Camp.

Diner et nuit au camp.

JOUR 8 : LAC MASEK / KARATU / RÉGION DE TARANGIRE

Petit-déjeuner buffet.

Route vers Karatu.

Déjeuner au lodge Acacia.

Visite d'un dispensaire Karatu.

Route en direction du parc de Tarangire : Important parc national du nord de la Tanzanie.

Dîner et nuit au Lodge Maramboi.

JOUR 9 : RÉGION DE TANGIRE

Petit déjeuner au lodge.

Départ pour une journée de safari dans le parc. Avec sa végétation riche en baobabs et en grands acacias, le Parc National de Tarangire est un lieu idéal à visiter.

Déjeuner sur la terrasse du Tarangire safari lodge.

L'après-midi safari dans le parc jusqu'au coucher du soleil. On remarquera en particulier la savane arborée dominée par de larges acacias parasols qui convient particulièrement aux impalas, girafes, cobes defassa, bubales et élans, ou la forêt de baobabs de Lemiyon avec ses zèbres et ses gnous.

Dîner et nuit au lodge Maramboi.

JOUR 10 : RÉGION DE TARANGIRE → AMSTERDAM

Collation Matinale.

Marche matinale aux abords du lac Manyara accompagné d'un guide Masaï.

Retour au Lodge pour le petit déjeuner.

Route vers Arusha.



Arrêt au Shanga village, atelier d'artistes à ciel ouvert

Déjeuner à l'Arusha coffee lodge.

Tour de ville d'Arusha.

Route vers l'aéroport international du Kilimandjaro.

Arrêt à l'Airport Planet Lodge pour rafraîchissement.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Amsterdam sur vol régulier KLM.

Dîner et nuit à bord.
(le vol fait escale à Nairobi)

JOUR 11 : AMSTERDAM → PARIS CDG (ou PROVINCE)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Amsterdam puis envol à destination de Paris CDG (ou province) sur vol régulier KLM.

Arrivée à Paris CDG (ou province).



NOS HÔTELS (ou similaire)

ARUSHA
KARATU
REGION DE SERENGETI
MASEK
REGION DE TARANGIRE

Arusha four points by Sheraton
Acacia farm lodge
Serena Serengeti
Lac Masek tented camp
Maramboi

TANZANIE

FORMATION EN TANZANIE

11 JOURS / 9 NUITS

PERIODE DE REALISATION	:	Du 13 au 23 NOVEMBRE 2023
PRIX PAR PERSONNE	:	4 990€ au départ de Paris 4 090 € sans transport
BASE DE RÉALISATION	:	20 à 30 à Participants (5 personnes minimum par 4x4)

NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport aérien PARIS CDG / AMSTERDAM / KILIMANDJARO / AMSTERDAM / PARIS CDG sur vols KLM,
Les transferts avec assistance francophone comme indiqué au programme,
L'hébergement en base chambre double comme suit :

- 1 nuit à l'hôtel ARUSHA FOUR POINTS BY SHERATON,
- 3 nuits à l'hôtel ACACIA FARM LODGE,
- 2 nuits à l'hôtel SERENA SERENGETI
- 1 nuit à l'hôtel LAKE MASEK TENTED CAMP
- 2 nuits à l'hôtel MARAMBOI

Les repas comme indiqués au programme,
Les taxes aéroports (330€ à ce jour - révisables),
Les pourboires aux chauffeurs et guides (135\$ / personne),
Les frais de visa obligatoires (50\$ / personne),
Un carnet voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du programme, les étiquettes bagages...
Un guide de la destination.
L'assurance Multirisques (Annulation, rapatriement, frais médicaux, bagages et protection sanitaire) ;

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les visites et options facultatives,
Les dépenses personnelles,
Les pourboires additionnels (rangers, bagagistes),
[Le montant de la formation \(+490€ / personne - facturé par SoWeLearn, donnant droit à un crédit d'impôts\)](#),
Le supplément chambre individuelle (600€/personne),
Le supplément départ de Bordeaux, Toulouse, Lyon, Nice, Marseille (150 €/personne),
Le supplément départ d'autres villes de province (nous consulter),
Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

VOTRE PLAN DE VOL :	
PARIS CDG / AMSTERDAM: 07H10 / 08H35	KILIMANDJARO / AMSTERDAM: 21H50 / 07H15* (le lendemain) <i>*Escale technique à Nairobi (22H50 / 23H59)</i>
AMSTERDAM / KILIMANDJARO: 10H20 / 20H45	AMSTERDAM / PARIS CDG: 09H30 / 10H55

BULLETIN D'INSCRIPTION

Voyage Sotravel & Formation SoWeLearn

FORMATION : « GESTION DE L'AGRESSIVITÉ À DOMICILE »
DESTINATION : Tanzanie
DATES : Du 13 au 23 Novembre 2023

N° CONTRAT : 02023.11.37
TARIF VOYAGE : 4 990€ / PERSONNE
TARIF FORMATION : 490€ / personne en financement personnel
(hors accompagnant, donnant droit à un crédit d'impôt)

COORDONNÉES DU CLIENT

NOM & PRÉNOM DU SIGNATAIRE :	
ADRESSE PROFESSIONNELLE :	
ADRESSE PERSONNELLE :	
TELEPHONE PERSONNEL :	
MAIL PERSONNEL :	

NOMS & PRENOMS DES PARTICIPANTS	N° ADELI (ou téléphone des accompagnants)
1.	
2.	
3.	
4.	

CHAMBRE SOUHAITEE	NOMBRE SOUHAITE
CHAMBRE INDIVIDUELLE	
CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit)	
CHAMBRE TWIN (2 lits) *	

*NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place. Les personnes souhaitant être logées en chambre avec 2 lits peuvent donc être amenées à se retrouver dans une chambre avec 1 lit double.

AÉROPORT DE DEPART SOUHAITÉ : PARIS
(Sous réserve de disponibilité) AUTRES Précisez :
 SANS TRASPORT / TERRESTRE SEUL

PIÈCES OBLIGATOIRES À NOUS FOURNIR POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription signé
- Photocopie de chaque passeport en couleur (page principale avec photo uniquement)
- Acompte (un par personne)

PAIEMENTS POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION (Attention ce sont bien deux RIB différents) :

VOYAGE

Acompte de 1750,00€ à verser à SOTRAVEL
par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)

FORMATION

Solde de 490,00€ à verser à SOWELEARN
par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus. SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9000€, siégeant au 13 rue du Canard 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N° TVA Intracommunautaire FR09510395547 - N° SIRET 51039556900039 - Code APE 7911Z. RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base chambre demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre, réduction enfant, activités optionnelles, et supplément départ province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toutes prestations non indiquées dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme. Les participants quelle que soit leur nationalité doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsables pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et aux heures mentionnés dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyages (Passeport, visa, carnet de vaccinations, carte d'identité...). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal 1 mois avant le départ pour les résidents de la France métropolitaine. Pour les non-résidents de la France Métropolitaine, les documents vous seront envoyés par courrier électronique puis remis en main propre le jour de l'arrivée. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par e-mail quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation, au plus tard 90 jours avant la date de départ, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

CONDITIONS DE PAIEMENT DU VOYAGE : Un acompte de 30% du montant total du voyage est demandé pour la confirmation de votre participation. Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

CONDITIONS DE PAIEMENT DE LA FORMATION : Le montant total du voyage est à régler 2 mois avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation jusqu'à 100 jours du départ entrainera des frais non remboursables de 200€ par personne. À moins de 100 jours du départ les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ	:	20% du prix du voyage
De 60 jours 31 jours du départ	:	30 % du prix du voyage
De 30 jours à 15 jours du départ	:	60 % du prix du voyage
Moins de 14 jours du départ	:	100 % du prix du voyage

ASSURANCE : acceptée refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUES de ASSUREVER concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition et vous sera fourni dans le dossier de voyage. Montant de l'assurance non remboursable indiqué dans le devis.

« BON POUR ACCORD »
SIGNATURE DU CLIENT

Dates :

« BON POUR ACCORD »
SIGNATURE DE L'AGENCE

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR MAIL à l'ADRESSE :
formation@sotravel.fr